

Kurse Schwimm-Klub Langnau

Der Schwimm-Klub Langnau bietet 7 aufeinander aufbauende Grundlagenkurse von swimsports.ch für Kinder an.

Für Erwachsene finden im Frühling und Herbst jeweils ein „Kraulkurs für Erwachsene“ statt. Erwachsenenkurse für Einsteiger finden nicht regelmässig statt. Interessierte können sich aber an der Hallenbadkasse melden.

Kursdauer:

Die Kinderschwimmkurse dauern jeweils 6 Lektionen zu 45 Minuten. Kurse für Erwachsene dauern jeweils 8 Lektionen zu 45 Minuten.

Kursgrösse:

Die Kurse bestehen in der Regel aus maximal 8 Teilnehmer/innen. Bei grösseren Gruppen sind wir bestrebt die Kursleitung durch eine zweite Person zu erweitern.

Kurskosten:

Die Kosten für Kinderschwimmkurse betragen CHF 80.—/TN

Kurskosten für Erwachsene betragen 100.—/TN

Das Kursgeld wird jeweils am ersten Kurstag bar eingezogen.

Der Hallenbadeintritt ist im Kursgeld nicht eingerechnet. Kinder unter 6 Jahren bezahlen keinen Eintritt. Es ist wünschenswert, dass unter 6 Jährige von einer erwachsenen Person begleitet werden. Begleitpersonen bezahlen den Eintritt, wenn Sie sich während der ganzen Kursdauer/Lektion in der Schwimmhalle aufhalten. Für Eintrittspreise in die Schwimmhalle erkundigen Sie sich an der Hallenbadkasse oder unter www.langnau-ie.ch (Freizeit/Sport)

Zulassung zu den Kursen:

Zum Kurs 1 (Grundlagentest Krebs) sind Kinder zugelassen welche im laufenden Jahr 4 Jahre alt sind. Unsere Empfehlung ist den Kurs 1 frühestens ab dem 5. Lebensjahr zu absolvieren (Erfahrungswert)

Weitere Informationen und Inhalte zu den Grundlagentests von siwmsports.ch finden Sie auf www.sklangnau.ch oder www.swimsports.ch

Verein Schwimm-Klub Langnau

Ab dem Grundlagentest 5 (Tintenfisch) besteht die Möglichkeit im Vereinstraining zu „schnuppern“ und dem Verein Schwimm Klub Langnau beizutreten. Jugendliche welche am Vereinstraining interessiert sind, werden durch die anwesende Trainingsleitung in eine geeignete Trainingsgruppe eingeteilt.

Wir bitten Personen welche Vorschwimmen kommen sich jeweils bei der entsprechenden Trainingsleitung anzumelden.

Kontaktangaben finden Sie auf der Homepage des Schwimm-Klub Langnau www.sklangnau.ch

Der Verein ist in verschiedene Leistungsgruppen aufgeteilt und bietet ein regelmässiges Training unter der Woche an (exkl. Schulferien):

Mannschaft 1:	Wettkampforientiertes Training Schwimmer/innen mit Wettkampflizenz Montag und Mittwoch: 19.00 – 20.30 Uhr Freitag: 18.00 – 19.30 Uhr
Mannschaft 2:	11 jährige und jüngere (Einsteiger) Montag 17.00 – 18.00 Uhr
Mannschaft 3:	12-14 Jährige (Breitensport und Wettkampftraining) Montag und Mittwoch(17.30) 18.00 – 19.00 Uhr Freitag 18.00 – 19.30 Uhr
Mannschaft 4:	14 Jahre und älter (Breitensporttraining) Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr Freitag 17.30 – 18.30 Uhr
Senioren:	ab 17 Jahren (Breitensport/Fitnessschwimmen) Donnerstag von 20.15 – 21.15 Uhr (in SLRG Training integriert)

Jahresbeitrag Schwimm-Klub Langnau:

Jahresbeitrag	1 Kind	CHF	120.--/Jahr
	2 Kinder	CHF	200.--/Jahr
	3 Kinder und mehr	CHF	240.--/Jahr
	Erwachsene	CHF	80.--/Jahr
	Passivmitglied	CHF	15.--/Jahr

Allgemeine Informationen und Regeln

Schwimmkurse:

- Grundsätzlich müssen für einen Eintritt in einen Kurs alle vorhergehenden Kurse absolviert werden. Bei Unterforderung entscheidet die Kursleitung in Absprache mit den Eltern nach Kursbeginn über eine höhere Einstufung.
- Das Hallenbad darf nicht mit Strassenbekleidung betreten werden (ausser Übergabe an die Kursleitung). Wir bitten Begleitpersonen welche nicht ins Wasser gehen die Kleidung entsprechend zu wechseln (Bsp. Turnkleidung).
- Begleitpersonen sind für das Umkleiden und Duschen der Kinder verantwortlich. Für Umkleiden und Übergeben der Kinder an die Kursleitung wird keinen Eintritt erhoben.
- Wir behalten das Recht vor, Kinder welche nicht den Anforderungen entsprechen in einen tieferen Kurs einzustufen. Dies aus Gründen der Sicherheit. Wenn die Sicherheit eines Kindes ernsthaft gefährdet ist, kann es von der Kursteilnahme ausgeschlossen werden.
- Wir empfehlen Eltern die Kinder mindestens beim ersten Kurstag (Kursgeld) und letzten Kurstag (Information über weitere Kursmöglichkeiten) zu begleiten.

Informationen, sowie das aktuelle Kursangebot finden Sie unter:

www.schwimmkurse-emmental.ch

Schwimm-Klub Langnau

Schwimmkurse

Schwimmtraining

