

Bericht 28. Internationaler Hi-Point Meeting Zürich-Oerlikon 27./28. Januar 2010

Zum zweiten Mal in diesem Jahr führen wir nach Zürich an einen Wettkampf. Dieses Mal war es das Internationale Hi-Point Meeting.

Teilnehmer: Adrienne Eberle, Christina Kaufmann und Rita Brügger.

Das Meeting war hochkarätig besetzt, mit einem Schwimmklub von England, Plymouth Leander, und einige Vereine aus Deutschland. Auch aus der Schweiz waren Olympiakader- und Nationalmannschafts-Mitglieder am Start.

Rita Brügger schwamm als Erste von uns, 200m Freistil. Rita verbesserte ihre Bestzeit um 7 Sekunden auf 2:28.22. Nach einer Pause von ca. einer Stunde schwamm sie noch 100m Brust in 1:34.76. Auch Adrienne griff nun ins Geschehen ein über 100m Brust. Die ersten 50m schwamm sie etwas verhalten in 39.00. Nach der Wende fiel Adrienne etwas aus dem Rhythmus und beendete das Rennen in 1:23.44. Diese Zeit ist auch gleichzeitig die Limite für die Schweizerischen Nachwuchswettkämpfe.



Rita vor dem Start (Bahn 3)

Über 50m Rücken eröffnete auch Christina für sich das Hi-Point Meeting. Sie verbesserte ihre Bestzeit auf 37.94, fast 4 Sekunden schneller als vorher. Auch Adrienne schwamm eine neue Bestzeit in 34.48.

Vor dem Mittag, standen noch die 100m Delfin auf dem Programm. Christina schwamm in diesem Rennen mit. Sie verbesserte auch hier ihre Bestzeit auf 1:19.16.



Christina beim Delfin

200m Vierlagen waren nach dem Mittag zu schwimmen. Christina verbesserte ihre Bestzeit um fast 7 Sekunden auf 2:53.32. Rita war die Nächste, auch sie schwamm eine neue Bestzeit (leider disqualifiziert) mit 2:56.43. Adrienne beendete dieses Rennen in 2:43.78.

Als nächstes waren die 50m Freistil an der Reihe. Rita und Christina schwammen ein sehr gutes Rennen, beide verbesserten ihre Bestzeit. Christina auf 33.33, Rita auf 31.50. Adrienne hatte einen schlechten Start, war viel zu tief und erreichte das Ziel in 31.65.



Adrienne beim Start (Bahn 5 von oben)

Das letzte Rennen vom Samstag waren die 100m Freistil. Christina konnte ihre Zeit um 3 Zehntel auf 1:12.53 verbessern. Rita verbesserte sich um 2 Sekunden auf 1:07.87. Adrienne blieb mit 1:06.52 nur ein paar Hundertstel über ihrer Bestzeit.

Am Sonntag standen als erstes die 50m Brust auf dem Programm. Rita verbesserte ihre Zeit um 2 Sekunden auf 42.39. Adrienne verpasste ihre Bestzeit knapp und schlug in 38.94 an.

Christina wagte sich zum ersten Mal an die 400m Vierlagen. 100m Delfin schwamm sie in sehr guten 1.23, nach ca. 180m beim Rücken wurden die Arme schwer. Brust und Kraul schwamm Christina nach unserem Zeitplan auch etwas zu langsam. Ihre Schlusszeit war dennoch gut mit 6:10.63.

Kurze Zeit später musste Christina wieder schwimmen, 100m Rücken. Sie schwamm, trotz den müden Armen nach 400m Lagen, eine neue Bestzeit in 1:24.46. Adrienne verpasste im selben Rennen ihren Klubrekord nur ganz knapp mit 1:16.55.

Mach der Mittagspause schwammen unsere Mädchen 50m Delfin. Rita mit neuer Bestzeit von 37.37, Christina, auch neue Bestzeit von 35.51 und Adrienne wieder knapp an der Bestzeit vorbei mit 35.13, (aktuelle Bestzeit 34.93).

Das letzte Rennen für uns bestritt Rita. Sie schwamm noch 400m Freistil. Mit der Zeit von 5:09.19 verbesserte sie ihre Bestzeit um mehr als 8 Sekunden.



Christina, Adrienne und Rita