

## Bericht Oktober-Meeting Allschwil 24. + 25. Oktober 2009

Das Oktober-Meeting in Allschwil begann für uns sehr früh.

Um 06.00 Uhr fuhren wir Richtung Basel. Der Wettkampf begann um 09.00 Uhr. Rita Brügger eröffnete für unsere Schwimmer mit 400m Freistil den Wettkampf, und wie! Rita verbesserte ihre Zeit um 7 Sekunden auf 5:22.26. Der Auftakt war mehr als gelungen. Timon Baumann war der Nächste, er schwamm 100m Vierlagen. Die Zeit war gut mit 1:33.89, leider vergass er die richtige Wende von Rücken auf Brust und wurde disqualifiziert. Die Mädchen profitierten vom Fehler von Timon und machten es besser, es wurde keine disqualifiziert. Zudem schwammen alle eine neue Bestzeit.

Adrienne verbesserte den von Elisabeth (Bunä) Blum gehaltenen Klubrekord von 1:14.47 auf 1:14.34.



Rita, sehr gute Zeit über 400m Freistil



Timon, leider disqualifiziert über 100m Vierlagen



Adrienne mit Klubrekord über 100m Vierlagen

Nach der Mittagspause standen die 50m Brust auf dem Programm. Denn Schwung vom Morgen, nahmen die Mädchen in den Nachmittag. Alle schwammen gute Zeiten, Bestzeit oder ein paar Hundertstel darüber.

Timon begann den Nachmittag mit 100m Freistil. Fast hätte er den Start verpasst, schwamm aber, trotz Hektik, eine neue Bestzeit von 1:17.64. Bei den Mädchen startete Daniela Edelmann über 100m Freistil. Daniela verbesserte ihre Zeit auf 1:21.91. Christina Kaufmann schwamm ebenfalls Bestzeit und schlug in 1:11.21 an. Adrienne startete als Letzte unseres Klubs über die 100m Freistil. Mit 1:06.35 blieb sie zwar über ihrer Bestzeit, zeigte aber technisch ein gutes Rennen.

Die 50m Rücken schwammen:

Timon	40.69	Bestzeit
Nicole	47.69	Bestzeit
Rita	39.98	Bestzeit
Adrienne	35.54	Bestzeit

Den Schluss für unsere Schwimmerinnen an diesem Tag waren die 200m Vierlagen. Christina, Rita und Adrienne gingen an den Start. Rita und Christina schwammen im selben Lauf nebeneinander und trieben sich zu einer neuen Bestzeit. Rita von 3:01.66 auf 2:55.07 und Christina von 3:10.53 auf 2:55.15. Adrienne schwamm ein gutes Rennen, blieb aber mit 2:43.31, 3 Sekunden über ihrer Bestzeit.



Nicole und Daniela



Adrienne und Christina

Der Sonntag begann mit 200m Freistil. Christina war die einzige vom SKL, die diese Strecke schwamm. Nach einem zu schnellen Start blieb sie etwas über ihrer Bestzeit und schwamm 2:38.11. Timon erreichte über 100m Rücken eine weitere persönliche Bestzeit in 1:26.39. Dieselbe Strecke schwamm auch Adrienne. Sie schwamm knapp über ihrem Klubrekord und belegte in 1:14.36 denn ausgezeichneten 4. Rang.

Daniela, Nicole und Adrienne starteten über 100m Brust. Alle schwammen gute Zeiten, erreichten aber alle knapp ihre Bestzeit nicht:

Nicole	1:49.88 (Bestzeit 1:48.63)
Daniela	1:38.98 (1:37.66)
Adrienne	1:22.18 (1:20.26)

Nach der Mittagspause ging Christina über 100m Delfin an den Start. Gutes Einturnen und Einschwimmen machten sich bezahlt. Christina verbesserte ihre Bestzeit auf 1:22.08. Die 50m Freistil standen nun auf dem Programm. Timon legte mit einer sehr guten Zeit vor, 35.35, Bestzeit. Die Mädchen wollten es ihm gleichtun. Nicole wurde leider disqualifiziert, weil sie bei der Wende die Wand nicht berührte. Die Zeit wäre gut gewesen, 39.27. Daniela verbesserte ihre Bestzeit auf 35.41, Christina fehlten nur 3 Hundertstel zur Bestzeit mit 33.05 und Rita schlug in 31.67 an, natürlich Bestzeit. Nach einem nicht optimalen Start gelang Adrienne dennoch eine gute Zeit. 30.50, 10. Rang Das letzte Rennen für uns waren die 50m Delfin. Alle schwammen persönliche Bestzeit:

Timon Baumann	96	0:46.61
Nicole Friedli	96	0:47.92
Daniela Edlmann	97	0:41.97

Christina Kaufmann	94	0:37.44
Rita Brügger	95	0:39.55
Adrienne Eberle	94	0:34.91



Das Team in Allschwil, hinten: Christina, Rita, Adrienne  
vorne: Nicole, Timon, Daniela