

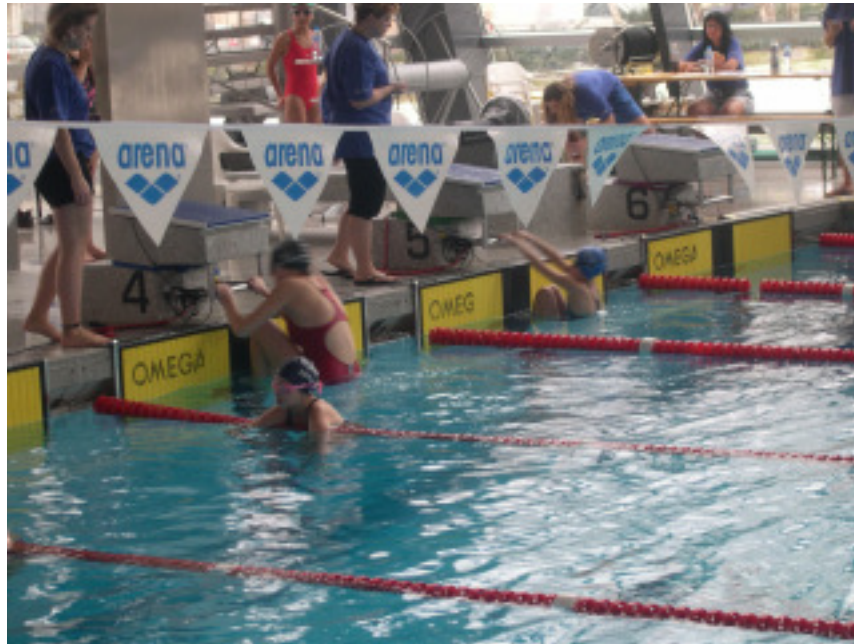
Bericht Meeting Intervilles Biel 30. + 31. Januar 2010

Das Meeting begann am Samstag um 12.00 Uhr. Das hiess für uns, nicht so früh aufstehen. Timon schwamm die 200m Freistil. Er verbesserte schon auf den ersten 100m seine Bestzeit von 1:17.49 auf 1:16.30 und konnte das Tempo durchziehen. Er erreichte bei seinem ersten wettkampfmässigen 200m Rennen eine neue persönliche Bestzeit von 2:38.47. 100m Freistil von Nicole war der nächst Programmpunkt. Sie verbesserte ihre Bestzeit auf 1:23.18. Auch Christina schwamm 100m Freistil. Sie wollte unter 1:10 schwimmen. Leider verpasste sie die Wende bei 50m, sie blieb vor der Wand zu lange liegen und verlor dadurch viel Zeit. Die Schlusszeit von 1.10.63 war dennoch gut.



Timon unterwegs zur Bestzeit (200m Freistil)

Nach einer längeren Pause (Rennen ohne unsere Schwimmer und Siegerehrungen) startete Timon zu 200m Rücken. Auch dieses Rennen war eine Premiere. Er teilte es sehr gut ein, erste 100m 1:28.70, zweite 1:29.76. Die Schlusszeit war dementsprechend gut, 2:58.46. Als letzte des heutigen Wettkampftages schwamm Nicole die 100m Rücken (auch das erste Mal rennmässig). Leider misslang der Anschlag am Ende (in Bauchlage) und Nicole wurde disqualifiziert. Ihre Zeit war 1:47.00.



Nicole beim Start zu 100m Rücken (Bahn 4)

Am Sonntag war etwas früher Tagwache. Um 06.30 Uhr fuhren wir Richtung Biel. Das erste Rennen war 200m Vierlagen, Christina war am Start. Die Schlusszeit von 2:53.19 war gut, aber Christina könnte schneller schwimmen. Sie schwamm zwar die einzelnen Lagen sehr schön, aber mit zuwenig Power.



Christina bei 200m Lagen

Timon war der nächste, 100m Freistil. Nach dem 200m Rennen vom Samstag konnten wir auf eine gute 100m-Zeit hoffen. Timon bestätigte meine Hoffnung. Er schwamm ein ausgezeichnetes Rennen und beendete es in persönlicher Bestzeit von 1:13.66.

Nun war Nicole an der Reihe. Zum ersten Mal wettkampfmässig 200m Freistil. Ihre Zeit von 3:14.72 war gut. Sie schwamm etwas zu langsam an und verlor dann auf den dritten 50m viel Zeit. Aber für das erste Mal war es ein gutes Rennen. Leider wurde sie disqualifiziert: Bewegung vor dem Startsignal.

Daniela, die am Samstag nicht dabei war, und Nicole schwammen vor der Mittagspause noch 100m Brust. Nicole beendete die ersten 50m gut, schwamm aber die zweiten 50m mit viel zu kurzen Armzügen. Ihre Schlusszeit war nicht schlecht, 1:50.37.

Daniela schwamm ihr erstes Rennen gleich mit Bestzeit, 1:35.93.

Nach der Pause standen die 50m Freistil auf dem Programm. Auf die Zeit von Timon durften wir nach seinem 100m Rennen, gespannt sein. 33.78, neue Bestzeit, ein sehr guter Wettkampf. Die drei Mädchen starteten auch über 50m Freistil, ihre Zeiten:

Nicole 37.20 persönliche Bestzeit

Daniela 34.80 persönliche Bestzeit

Christina 32.64 (persönliche Bestzeit 32.18)

Timon schwamm noch 100m Rücken. Auch diesmal teilte er sein Rennen gut ein, 41.45 und 42.60 Dies ergab eine neue persönliche Bestzeit von 1:24.05.



Timon unterwegs zur Bestzeit

Auch für Christina, sie schwimmt schon einige Jahre, gab es eine Premiere, 200m Rücken. Sie teilte sich das Rennen sehr gut ein. 41, 45, 44 und 42. Ihre Schlusszeit war sehr gut. Mit 2:54.01 gewann sie sogar ihren Lauf. Das letzte Rennen für uns gehörte auch Christina. Sie trat noch über 100m Delfin an. Ihr Ziel war unter 1:20 zu schwimmen. Die ersten 50m waren etwas verhalten (37.08), aber mit einem ausgezeichneten Schlussspurt gewann Christina ihren Lauf und schaffte mit 1:19.35 ihr Ziel.



Christina in Aktion

Das Wochenende in Biel hat sich gelohnt.



Die Teilnehmer in Biel: Daniela, Nicole, Timon und Christina