

Bericht 28. Internationaler Hallenjugendtag Zürich-Oerlikon 17. Januar 2010

05.00 Uhr war Abfahrt in Langnau. Unser Ziel, Zürich-Oerlikon, Grund, 28. Internat. Hallenjugendtag. Teilnehmer: Timon Baumann, Daniela Edelmann, Nicole Friedli, Adrienne Eberle, Christina Kaufmann und Rita Brügger.

Pünktlich um 07.00 waren wir im Hallenbad Oerlikon. Nach dem Einschwimmen starteten Rita, Christina und Adrienne über 100m Freistil. Rita schwamm ein sehr gutes Rennen und beendete dies in einer Zeit von 1:09.65 (persönliche Bestzeit). Christina blieb eine Sekunde über ihrer Bestzeit mit 1:13.84. Adrienne schwamm etwas zu langsam an steigerte sich aber auf den zweiten 50m und verpasste ihre Bestzeit um nur 4 Zehntelsekunden. Ihre Zeit 1:0644.



Christina, Rita und Adrienne

Der Nächste war Timon mit 100m Rücken. Er schwamm zum ersten Mal wettkampfmässig auf der 50m Bahn. Seine Zeit war gut, mit 1:28.89. Leider war die Wende nicht nach Reglement und er wurde disqualifiziert.



Timon, Konzentration vor dem Start, leider zu wenig!

Nicole und Daniela starteten über 100m Brust. Auch für die beiden war die 50m Bahn eine Premiere. Nicole schwamm eine gute Zeit, 1:48.59. Die ersten 50m von Daniela waren gut, konnte dieses Tempo aber nicht durchziehen. Die Zeit von 1:39.95 war gut, aber Daniela könnte schneller schwimmen.



Daniela vor dem Start



Nicole, auf Bahn 4

Christina war die Nächste. Ihr Rennen 100m Delfin. Sie schwamm ausgezeichnet. In persönlicher Bestzeit von 1:21.33 war Christina mehr als drei Sekunden unter ihrer alten Bestzeit.

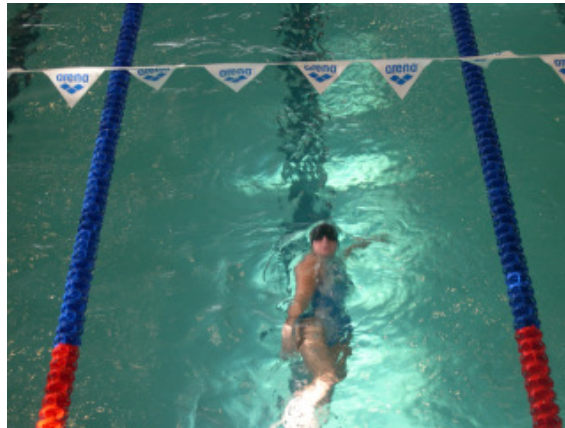
Daniela und Nicole schwammen die 100m Freistil. Beide erreichten die Richtzeit, Nicole in 1:28.35, Daniela in 1:20.27. Die drei älteren Mädchen starteten über 100m Rücken. Christina in 1:25.59, Rita in 1:27.48 und Adrienne in 1:16.23. Dies waren alles persönliche Bestzeiten. Adrienne verbesserte mit dieser Zeit sogar den Klubrekord!



Rita unterwegs zur Bestzeit



Christina schwamm auch neue Bestzeit



Adrienne unterwegs zum neuen Klubrekord.

Timon schwamm sehr gute 100m Freistil. In 1:17.92 erzielte er auch hier eine neue Bestzeit. Als nächstes standen die 100m Brust vom Christina, Rita und Adrienne auf dem Programm. Christina und Rita verbesserten ihre Zeit auf 1:41.34 resp. 1:34.05. Adrienne blieb etwas über ihrer Bestzeit, belegte aber mit 1:24.72, denn ausgezeichneten 5. Rang von 43 Teilnehmerinnen.

Wieder einmal konnten wir Staffelschwimmen. Mit Adrienne, als Startschwimmerin (31.59), Rita (31.63), Daniela (35.37) und Christina (33.76) schwammen die Mädchen eine gute Gesamtzeit von 2:12.35.

Am Nachmittag standen die 400m Freistil und die 200m Vierlagen auf dem Programm. Timon und Rita schwammen die 400m Freistil. Timon wagte sich zum ersten Mal an diese Distanz. Er schwamm sehr regelmässig und erreichte eine Zeit von 5:53.50. Rita schwamm sehr gut, schnelle erste 100m (1:13.85), dann sehr regelmässig (1:21.50, 1:21.75, 1:20.19). Ihre Schlusszeit war 5:17.33.

Vor dem abschliessenden 400m Rennen von Rita gab es noch die 200m Vierlagen der älteren Mädchen. Christina verbesserte ihre Bestzeit um drei Sekunden auf 3:00.01, auch Rita verbesserte ihre Bestzeit um fast vier Sekunden auf 2:56.52. Adrienne hatte etwas Mühe mit der Wende von Rücken auf Brust. Sie glaubte (ich übrigens auch), dass sie disqualifiziert sei und schwamm Brust und Kraul nicht mehr voll. Der Wenderichter sah aber keinen Fehler und disqualifizierte Adrienne nicht. Mit der gültigen Zeit von 2:44.21 belegte sie trotzdem den 9. Rang von 51 gestarteten.



Das Team von Zürich: Christina, Rita, Timon, Daniela, Nicole und Adrienne

